

Grå stær



Med alderen bliver øjets linse mere og mere uklar, hvilket medfører at synet bliver dårligere. Man oplever nedsat læsesyn eller afstandssyn.

Nogle oplever dobbeltsyn, er mere lysfølsomme eller bliver blændet ved f.eks. kørsel om natten.

Grå stær er en operation og ikke laserbehandling, som nogle fejlagtigt tror.

Det er ikke risikofrit at blive opereret for grå stær, men det er et relativt simpelt indgreb og selve operationen varer omkring 20-30 minutter.

Ved en grå stær operation fjernes den gamle uklare linse og udskiftes med en ny klar linse med styrke i, der passer til dit syn. At linsen har styrke i betyder at, behovet for briller efter en operation, er væsentlig mindre og mange slipper endog helt for afstandsbriller.

Der er visse krav til hvor dårligt synet skal være for at få en grå stær opereret via sygesikring.

Ønsker du vurdering, om du er tilskudsberettiget til denne operation, kan du bestille en tid ved en almen praktiserende øjenlæge, eller springe køen over og booke en konsultationstid ved vores kirurg her i klinikken.

Forundersøgelse

Ved forundersøgelsen vil vi vejlede og informere dig omkring operationen så du er helt tryk ved forløbet.

Der vil yderligere blive foretaget en række måling, der bruges til at udregne den kunstige linse som passer til netop dit syn.

Du vil modtage mundtlig og skriftlig information.

Du bliver dryppet i øjnene med pupil udvidende dråber og må derfor ikke køre bil i minimum 2 timer efter.

Før operationen – egen forberedelse

For at mindske risikoen for infektioner anbefaler vi at du bruger renseservietterne Blephaclean, 2 gange dagligt 3-5 dage før operationen. Det mindsker risikoen for infektion.

To dage før operationen sendes recept på Spersadex og Voltabak som du skal bruge efter operationen. Det betyder at du kan hente dem på et vilkårligt apotek. Vi anbefaler at du har anskaffet dig Spersadex og Voltabak inden operationen, så de er i hjemmet når du kommer hjem fra operationen.

Forberedelse på operationsdagen

På operationsdagen anbefales det at tage et bad aftenen i forvejen eller samme dag, samt tage rent og bekvemt tøj op.

Du skal undlade at bruge kosmetik, herunder creme og pudder. Du må spise normal, samt tage den vanlige medicin dog ikke vanddrivende medicin.

Tager du blodfortyndende, skal behandlingen fortsætte som ordineret. Husk at gøre personalet opmærksom på dette.

Operationsdagen

Operationen foregår ambulant og i lokalbedøvelse. Bedøvelsen er dråbebedøvelse, ingen injektion. Man lægger et lille gazestykke ind under øjenlåget, dette er smertefrit. Gazestykket har til formål at dels bedøve øjet og dels udvide pupillen.

Vi tilbyder en beroligende tablet Halcion 0,125 mg inden operationen.

Under operationen skal du ligge på ryggen, og det er vigtigt at du kan ligge behageligt og kan slappe af. Du skal under operationen kigge op i et skarpt lys og øjet holdes åbent med en øjenspærre, dette forhindre dig i at blinke. Det generer mindst hvis du undlader at knibe øjnene sammen.

Gennem et lille snit i øjet fjernes den gamle linse ved hjælp af ultralyd. Den fjernede linse erstattes med en ny kunstig linse.

Operationen varer cirka 20-30 minutter pr. øje.

Efter operationen

Du må tage hjem umiddelbart efter operationen, men må ikke selv føre bil.

Når lokalbedøvelsen holder op med at virke, kan der forekomme lette smerter. Der må anvendes tablet Paracetamol for smerter (2 tabletter op til 3 gange dagligt). Tabletterne kan købes i håndkøb. Hvis dette ikke er tilstrækkelig, skal der tages kontakt til Øjenklinikken.

De første dage efter operationen kan det føles som om, der er grus i øjet eller at øjet klør. Dette er helt normalt. Synet kan være sløret. Dette kan skyldes hævelse af hornhinden. Dette vil forsvinde igen efter nogen tid.

Øjne er ikke ens, nogle patienter ser klart allerede dagen efter operationen, hos andre tager det længere tid.

Du må benytte dine gamle briller, hvis du har glæde af dem, men vær opmærksom på at brillerne ikke længere passer perfekt. Det kan evt. være en god ide at anvende solbriller, hvis lyset generer.

Synet ændrer sig ofte en del i de første uger efter operationen, derfor anbefales det at vente 4 - 6 uger med at få ændret brillestyrken. Du vil som oftest have behov for en læsebrille.

Forholdsregler

De første 2 uger skal du så vidt muligt undgå at klø eller røre dig i øjet.

Du må gøre, som du plejer. Det vil sige, at du må bukke dig og foretage almindelige løft, købe ind, cykle og køre med offentlig transport, se TV og læse, tage brusebad og vaske hår osv.

Du må ikke gå i svømmehal/havbad de første 14 dage på grund af infektionsrisikoen.

Efter operationen skal der anvendes 2 slags øjendråber. Disse virker forebyggende mod betændelse, irritation og hævelse på nethinden.

Recepten sendes elektronisk og dråberne kan derfor aftentes på valgfrit apotek. Vær opmærksom på, at der ofte er flere udleveringer på samme recept.

Vi anbefaler at øjendråberne opbevares i køleskabet indtil anbrud, hvor de herefter kan så ved stuetemperatur. Øjendrypningen skal starte samme aften, som du er opereret.

Husk altid:

- At vaske hænder, både før og efter, at du drypper øjet
- At spidsen af flasken ikke må røre øjet, da flaskens indhold derved forurenes
- At øjendråberne højst må anvendes en måned efter, at flasken er åbnet

Kontrol

Cirka en uge efter operationen skal du møde til kontrol.

Briller

Du skal vente minimum 6 uger med at tilegne dig nye briller hos en optiker. Indtil da anbefaler vi at du anskaffer dig en billig læsebrille.

Faktorer som øger risiko ved grå stær operation:

- Skrøbelig hornhinde
- Kraftig nærsynede øjne
- Aldersforandringer i øjets nethinde (AMD)
- Grøn stær, regnbuehindebetændelse eller andre kroniske sygdomme
- Meget tæt grå stær
- Evt. tidligere skade på øjet

Komplikationer som kan opstå i forbindelse med operation eller umiddelbart efter:

- Trykstigning
- Hævelse af hornhinden
- Regnbuehindebetændelse
- Infektion
- Hævelse af nethinden
- I sjældne tilfælde kan der opstå komplikationer af en sådan art, at det kan være nødvendigt at operere af flere omgange

HUSK – du skal kontakte øjenlæge, hvis du inden for den første uge efter indgrebet får problemer med øjet i form af:

- Stærke smerter i øjet
- Kvalme og/eller opkastninger
- Øjet pludselig bliver meget rødt
- Tegn på betændelse
- Eller du af en anden årsag er urolig for dit øje.

Kontakt:

Ringsted Øjenklinik
Nørregade 8
4100 Ringsted

Udenfor åbningstiderne kontakt:

Lægevagten
Telefon 1818

Telefon: 25 75 30 60

mandag-torsdag: 8-15

fredag:10-13