

**Grå Stær** Indledning Behandling for grå stær er kirurgisk og foregår i dråbebedøvelse (det vil sige INGEN injektion). Grå stær – også kaldet katarakt – er betegnelsen for synshæmmende uklarheder i øjets linse. Ved operationen bliver linsens uklare indhold fjernet og erstattet med en ny kunstig linse. Den nye linse har ubegrænset holdbarhed. Øjenlægen undersøger Deres øjne og udmåler til den nye linse.

OPERATIONSDAGEN 1. Undlad kosmetik, herunder creme og pudder. 2. Indtag den medicin De plejer, dog skal De holde pause med blodfortyndende medicin 3 dage før operationen om muligt. Resultatet efter en grå stær operation er i langt de fleste tilfælde godt. Hvis øjnene fejler andet end grå stær, er det noget vanskeligere at forudsige resultatet. For at få det optimale udbytte af en operation skal man efterfølgende påregne at bruge briller både til afstand og læsning. Disse kan udmåles efter ca. 4-5 uger.

#### Før operationen

Forundersøgelse finder sted før operationen. Her sendes Deres recept til apoteket, på de dråber de skal bruge efter operationen. Det er tilrådeligt at købe dem, således at de er i hjemmet når de kommer hjem fra operation. Bedøvelse Dråbebedøvelse, ingen injektion. Beroligende tablet gives 1/2 time før. Operation De skal påregne at være på øjenklinikken i ca. 2 timer. De ligger på et operationsleje, øje og øjenomgivelser renses og der placeres en afdækning over hovedet. En lille klemme sørger for at øjet er åbent under operationen. Den generer mindst hvis De undlader at knibe øjnene i. Der vil være en del svien, men ingen egentlige smerter. Der bliver skyllet med en del vand. Der lægges et lille snit på et par mm i øjet, og igennem dette fjernes uklarhederne i øjets linse ved hjælp af ultralyd (phacoemulsification). I den del af den biologiske linse som efterlades, placeres en kunstig linse. Den kunstige linse holder hele livet, men den tilbageværende del af den biologiske linse, kan i nogle tilfælde blive uklar (efterstær).

#### Efter operationen

De skal komme til kontrol dagen efter eller på 3. dagen samt efter ca. 3-4 uger ved egen øjenlæge. Efter operationen skal de dryppe det opererede øje med Voltabak & Spersadex 3 gange dagligt i nævnte rækkefølge i 3 uger efter operationen. Af og til i længere tid -afhængig af hvor hurtigt øjet heler op. Hvis De bruger tryksænkende øjendråber, SKAL De bruge de sædvanlige dråber før De drypper med Voltabak & Spersadex. Synet er sædvanligvis sløret det første døgn og De kan opleve flimren for øjet samt fremmedlegemefornemmelse den første måneds tid. Enkelte kan have en forbigående ændring af farveopfattelsen.

#### Praktiske råd

I de fleste tilfælde er det tilstrækkeligt at være væk fra sit arbejde i 2 dage. De skal undgå fysiske belastninger i 2 uger & De må ikke komme i svømmebad/havbad i 2 uger. Hårvask frarådes det første døgn, samt øjenmakeup i 8 dage. I de fleste tilfælde er det tilstrækkeligt at være væk fra sit arbejde i 2 dage. Senfølger og eventuelle komplikationer Som ved alle andre operationer er der også ved grå stær operation en lille risiko for at der kan tilståde komplikationer. Den hyppigste betydende komplikation er en hævelse i den gule plet (Cystoidt Maculædem). Denne forsvinder i de fleste tilfælde spontant, men kan i sjældne tilfælde betyde, at resultatet bliver dårligere end forventet. Nethindeløsning ses hos mindre end 1% af opererede øjne og kan opstå mange måneder efter en grå stær operation. Dette kræver en operation for at redde

synet. En del patienter får i efterforløbet efterstær (sløring af den efterladte linsekapsel). Denne fjernes med laser ved en ambulant og smertefri behandling.

**Øjenlæger/kirurg Nørregade 8, 4100 Ringsted**

**TLF:74 62 25 04/25 75 30 30 Telefontid man-fredag 9-11**

**Akut lægevagt 70 15 07 00**

**Skadestue 70 15 07 08**